



Вікторія Древова

Психолог, гештальт-терапевт у навчанні

drevipsy.com

Більше про роботу зі мною

Не працюю з:

- Військовими
- Дітьми та підлітками до 18 років
- Парами
- Якщо Ви мій клієнт — з Вашим партнером і членами родини

А також:

- З важкими розладами
- З хімічними залежностями
- З депресією та суїцидальними думками

Як підготуватися до першої зустрічі?

- Подбайте про те, щоб у Вас був стабільний інтернет
- На час сесії перебувайте у відокремленому місці, щоб Вас ніхто не міг потурбувати
- Можете взяти блокнот і ручку на випадок, якщо захочете зробити нотатки; за бажанням — склянку води/чай/каву

Важливо

- На сесію не можна приходити в стані алкогольного чи наркотичного сп'яніння, інакше психотерапія неможлива
- Оплата першої зустрічі — за добу до сесії
- Якщо Ви запізнюєтеся на зустріч, час сесії скорочується (наприклад, Ви запізнилися на 10 хвилин — отже, сесія триватиме 40 хвилин)

Зі свого боку:

- Я гарантую конфіденційність нашої роботи: усе, що обговорюється на сесії, залишається між нами. Це поширюється і на соцмережі: я не писатиму про будь-які подробиці нашої роботи, а також не публікуватиму Ваші відгуки щодо нашої роботи, оскільки це не є етичним.

- Я навчаюся гештальт-підходу й дотримуюся роботи в цьому методі. Суть полягає в тому, щоб допомогти Вам розширити зону розуміння своїх емоцій, потреб, а також усвідомити, яким способом поведінки Ви заважаєте собі задовольняти свої потреби, та освоїти «а як можна інакше».
- Терапія проходить максимально дбайливо, м'яко, без засудження особистості та вчинків. Усе, що приноситься на сесію, розглядається з інтересом і зі спостерігаючої, а не критикуючої позиції.
- У процесі терапії я не намагатимуся змінити Вашу сексуальну орієнтацію, релігійні, політичні погляди, вибір мови для повсякденного спілкування, позицію щодо шлюбу та народження дітей. Я не засуджую той життєвий шлях, який Ви обираєте, і до Вас як до особистості ставлюся з прийняттям і безумовною повагою. Мій фокус роботи полягає в тому, щоб допомогти Вам розв'язати свій запит.