



Больше о работе со мной

Не работаю с:

- Военными
- Детьми и подростками до 18 лет
- Парами
- Если Вы мой клиент — с Вашим партнёром и членами семьи

А также:

- С тяжёлыми расстройствами
- С химическими зависимостями
- С депрессией и суицидальными мыслями

Как подготовиться к первой встрече?

- Позаботьтесь о том, чтобы у Вас был стабильный интернет
- На время сессии находитесь в уединённом месте, чтобы Вас никто не мог побеспокоить
- Можете взять блокнот и ручку на случай, если захотите сделать записи; по желанию — стакан воды/чай/кофе

Важно

- На сессию нельзя приходить в состоянии алкогольного и наркотического опьянения, иначе психотерапия невозможна
- Оплата первой встречи — за сутки до сессии
- Если Вы опаздываете на встречу, время сессии сокращается (например, Вы опоздали на 10 минут — значит, сессия будет длиться 40 минут)

Со своей стороны:

- Я гарантирую конфиденциальность нашей работы: всё, что обсуждается на сессии, остаётся между нами. Это распространяется и на соц. сети: я не буду писать про какие-либо подробности нашей работы, а также публиковать Ваши отзывы относительно нашей работы, поскольку это не является этичным.

- Я обучаюсь гештальт-подходу и придерживаюсь работы в этом методе. Суть заключается в том, чтобы помочь Вам расширить зону понимания своих эмоций, потребностей, а также осознать, каким способом поведения Вы мешаете себе удовлетворять свои потребности, и освоить «а как можно иначе».
- Терапия проходит максимально бережно, мягко, без осуждения личности и поступков. Всё, что приносится на сессию, рассматривается с интересом и с наблюдающей, а не критикующей позиции.
- В процессе терапии я не буду пытаться изменить Вашу сексуальную ориентацию, религиозные, политические взгляды, выбор языка для повседневного общения, позицию по отношению к браку и деторождению. Я не осуждаю то, какой жизненный путь Вы выбираете, и к Вам, как к личности, отношусь с принятием и безусловным уважением. Мой фокус работы заключается в том, чтобы помочь Вам разрешить свой запрос.